

Märsö-loppet 2015

Lördag 18 juli kl 11.00 går starten för Märsö-loppet 2015.

För tredje året i rad arrangeras Märsö-loppet. För varje år har antalet deltagare ökat (2014 deltog 60 löpare) och vi hoppas självklart på nytt deltagarrekord även i sommar. Tävlning är bästa träning och vi är säkra på att de olika klasserna kan erbjuda rätt nivå på utmaning för alla på ön.

På flack, lättsprungen och "kontrollmätt" bana springer vi 1, 2 eller 3 varv på Gösvägen med start och mål i den östra korsningen av Östra Märsövägen/Gösvägen.

Klass1	1 varv	1 400 m
Klass2	2 varv	2 800 m
Klass3	3 varv	4 200 m

Anmälan och nummerlappsutdelning görs på plats 30 min innan start, och varje deltagare ansvarar själv för sin tidtagning, som **valfritt** kan noteras efter målgång, och vinnare i respektive tävlingsklass utses.

Vätskekontroll kommer finnas i samband med varvning!



Förra året fick löparna ett fantastiskt publikstöd längs banan och i målområdet. Självklart hoppas vi på samma stora publikstöd i år.

Ett stort tack riktas till alla er som spontant hjälpte till med vätskekontroll och städning förra året.

Vid frågor kontakta:
Magda på Gösvägen 52

- Då banan är dragen på vägar som inte kommer vara avstängda för övrig trafik uppmanas alla deltagare att vara uppmärksamma, alla deltar på eget ansvar och egen risk.
- För de allra yngsta löparna kan 1 400 m vara nog så långt att springa. Därför startar de i år i vuxens sällskap så att Märsö-loppet blir en trevlig tillställning för alla.
- Kom ihåg-starta inte om du inte känner dig fullt frisk!
- Kom också ihåg att komma till starten ordentligt uppvärmd.